

SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA ISTITUTO FARINA

menu' autunnale, invernale ANNO 2021/2022

PRIMA
SETTIMANA

DAL AL	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Primo piatto	Risotto con verdure	pasta al pomodoro	passato di verdura	riso all'inglese	pasta alla genovese
Secondo piatto	prosciutto cotto	petto pollo al forno	caciotta fresca	spezzatino di vitello con polenta	filetto di merluzzo dorato al forno
Contorno	carote grattugiate	patate novelle bollite	insalata mista	pomodori e insalata novella	verdura cotta di stagione
Frutta/yogurt/dolce	frutta fresca	yogurt	frutta fresca	dessert	frutta fresca
	pane	pane	pane	pane integrale	pane

SECONDA
SETTIMANA

DAL AL	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Primo piatto	pizza al prosciutto	pasta pomodoro e piselli	crema di zucca con pasta	riso pilaf alla parmigiana	pasta pomodoro ricotta
Secondo piatto		hamburger di manzo	bocconcini di pollo al forno	uova strapazzate	filetto di platessa alla pizzaiola con olive
Contorno	insalata mista	patate disco al forno	purea di patate	verdure di stagione	carote bollite
Frutta/yogurt/dolce	yogurt	frutta fresca	desert allo yogurt	frutta fresca	yogurt
	pane	pane	pane	pane integrale	pane

TERZA
SETTIMANA

DAL AL	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Primo piatto	gnocchi al pomodoro	crema di fagioli con pasta	pasta alla bolognese	riso all'olio e parmigiano	pizza al prosciutto
Secondo piatto	fettina alla griglia	polpette di pollo e tacchino	formaggio*	filetto di merluzzo dorato al forno	
Contorno	piselli in tegame	purè	insalata/fagioli cannellini	carote julienne	verdura cruda insalata
Frutta/yogurt/dolce	frutta fresca	dessert	frutta fresca	yogurt	frutta fresca
	pane	pane	pane	pane integrale	pane

QUARTA
SETTIMANA

DAL AL	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Primo piatto	risotto con piselli	pasta integrale al prosciutto	tagliatelle al pomodoro	pasta al forno	crema di zucca con pastina
Secondo piatto	uova strapazzate con mozzarella	straccetti di pollo	primo sale o robiola	fesa di tacchino arrosto fredda	filetto merluzzo al forno
Contorno	patate al forno	carote julienne	verdura cruda di stagione	cappuccio tagliato sottilissimo/insalata	fagiolini al vapore
Frutta/yogurt/dolce	yogurt	frutta fresca	dessert	frutta fresca	yogurt
	pane	pane	pane	pane integrale	pane



REV __/__/2021

I^ ED. ANNO SCOLASTICO 2021/2022